

令和4年度

江東区立水神小学校

10月号

水神小だより

発行 令和4年9月30日 校長 古田 豊



## 「秋」にちなんで・・・

副校長 大川 雄仁

このごろはすっかり秋の気配を感じる季節になりました。朝晩は特に涼しくて過ごしやすくなりましたよね。さて、「秋」と言えば、みなさんはどんなことを思い浮かべるでしょうか。「スポーツの秋」「読書の秋」「芸術の秋」「行楽の秋」・・・もっとあるかもしれません。しかし私はなんと言っても「食欲の秋」です。一見線が細く見えますが（自分で言うのも何ですが）実はとってもおいしん坊なのです。ですから、今回はおいしい秋の味覚について、わたくしの独断と偏見でお話したいと思います。

まずは秋刀魚。秋の味覚を代表する魚ですね。旬は9月下旬から10月下旬ごろ。回遊魚である秋刀魚は、夏から秋にかけて本州近海を南下します。この南下する時期が最も脂がのっており、太平洋沿岸で水揚げされます。おいしい食べ方はやはり塩焼き。脂ののった秋刀魚を香ばしく焼き上げたら、食欲をそそる最高のごちそうになります。

つぎに、かぼちゃ。一年中手に入る印象がありますが、旬は7月から12月。中でも10月に多く出回るそうです。夏に収穫のピークを迎えるかぼちゃは、収穫後貯蔵することで甘みが増すので、10月ごろに食べごろになるとのことです。おいしい食べ方の定番は煮物ですが（私はこれが一番好きです）、サラダやスープ等、様々な調理可能な万能野菜です。

そしてナス。「秋ナスは嫁に食わすな」ということわざには諸説あるそうですが、その一つに秋ナスはそれくらいおいしいということです。ナスの旬は初夏から初秋。特に秋ナスは皮がやわらかく、甘みや旨みが増します。焼きナスや素揚げ、煮びたしなど、シンプルに素材のおいしさを引き出す食べ方がおすすめです。

最後にぎんなん。ぎんなんはイチョウの種子で、食用として流通しています。旬は9月ごろから

11月中旬。愛知県の「祖父江（そぶえ）ぎんなん」は江戸時代から続く名産地です。フライパンで炒りぎんなんにしたり、炒め物に混ぜたり、炊き込みご飯にもしたことがあります。特に炊き込みご飯にするのがおすすめです。もちもち食感と独特の歯ごたえを味わうことができます。



とにかく何をやるにしても、気候的にしやすい季節。食べるだけでなく、いろいろなことにチャレンジできる季節です。

感染症が完全に治まったわけではありませんが、子どもたちの学びを保障するために、学校でもできることを工夫して行っていききたいと思います。

明日から10月11日（火）からは後期が始まります。今後も本校の教育活動へのご理解とご協力をお願いいたします。

## 10月の生活目標

### 「身のまわりの安全に気を付けよう」

- ・道具や物をていねいにあつかおう。
- ・後始末をきちんとしよう。
- ・遊ぶときは周りに気を配ろう。

### 10月の学びスタンダード目標

- ・相手に伝わるように話そう。
- ・相手の気持ちを考えて聴こう。

#### 日光移動教室 6年

9月7日(水)から9月9日(金)の3日間、日光移動教室へ行って参りました。

初日は栃木県子ども総合科学館見学と日光彫体験を行いました。栃木県子ども総合科学館では科学に関するアトラクションがたくさんあり、こどもたちも楽しんでいる様子でした。日光彫体験では丸盆を彫り、日光の伝統工芸を体験することができました。

二日目は「華巖の滝」の見学、「湯の湖」ハイキング、「湯滝」見学、足湯体験、源泉見学、「男体山」見学、「龍頭の滝」見学を行いました。雨が降ったり止んだりの天候でしたが、こどもたちは日光の自然を堪能することができました。

三日目は「東照宮」と「杉並木公園」を見学しました。東照宮ではガイドさんから様々な説明をしていただいたり、班で自由行動をしたりしました。「杉並木公園」では、古民家や大水車を見学したり、杉並木を散策したりしました。この日は天候にも恵まれ、日光の歴史や昔の人々の暮らしなどについて学習をすることができました。

宿舎では、肝試しやレクリエーションを行いました。

今回の日光移動教室を通して、6年生は「自然に親しむ」、「歴史を学ぶ」、「集団生活の中でルールやマナーを身に付ける」など、たくさんのことを学び、成長することができました。今回学んだことをこれからの学校生活に生かしてもらえたらと思います。

6年担任



#### 生活科見学 1,2年

9月22日(木)に1,2年生で生活科見学に行きました。午前中は千葉県の八千代農業交流センターで芋掘りをしました。一人二株ずつ、割り当てられた場所を夢中で掘りました。芋が途中で折れないように丁寧に掘りました。大小様々に繋がる芋を見て、「採れた、やったー。」とこどもたちの笑顔がはじけました。午後は葛西臨海水族園に行きました。巨大な水槽の中でのすごい速さで泳ぐマグロに目が釘付けです。色鮮やかな魚、ヒトデ、クラゲ、ペンギンなど様々な海の生き物を見学し、あっという間の時間を過ごしました。

1,2年担任



## 10月 行事予定

	曜	朝	行事	
1	土		都民の日	
2	日			
3	月	全	避難訓練	
4	火	B		
5	水	B	4時間授業	S
6	木	音	全校鼓笛練習	
7	金		前期終業式	☆
8	土		水神フェスティバル(オンライン)	
9	日			
10	月		スポーツの日	
11	火	B	後期始業式	
12	水	読	4時間授業 全校鼓笛練習	S
13	木	読	4時間授業 就学時健康診断	
14	金	読	学校公開	☆
15	土	読	学校公開 学校説明会 鼓笛譲渡式	☆
16	日			
17	月		振替休業日	
18	火	B	学校公開 6年薬物乱用防止教室	🌻
19	水	読	6年連合運動会	S
20	木	体	委員会活動	
21	金	セ		☆
22	土			
23	日		(亀リンピック)	
24	月	全	1年視力検査	☆
25	火	B	2年視力検査	🌻
26	水	読	3年視力検査 4,5,6年芸術鑑賞会	S
27	木	児	4年視力検査	
28	金	読	5年視力検査	☆
29	土			
30	日			
31	月	全	6年視力検査	
11月				
1	火	B		🌻
2	水	読	4時間授業	S
3	木			
4	金	セ	避難訓練	☆
5	土			
6	日			
7	月	全	秋の読書旬間(～18日)	☆
8	火	B	俳句教室	🌻
9	水	B	俳句教室 4時間授業 6年歯の授業	S
10	木	読	委員会活動	
11	金	読	5年自然体験学習	☆
12	土			
13	日			

全：全校朝会 B：B時程 読：読書タイム  
 セ：セーフティタイム 生：生活指導朝会  
 音：音楽朝会 体：体育朝会 児：児童集会  
 S：水神チャレンジ教室 ☆スクールカウンセラー来校日  
 🌻：ひまわり教室