

ほけんだより 5月

江東区立水神小学校
保健室
令和8年4月30日

わかば うつく 若葉が美しい、さわやかな季節がやってきました。こうえん 公園などの緑が多い場所を散歩すれば、4月から新しい環境の中でがんばってきたみなさんの心と身体を、きつとりリラックスさせてくれますよ。一方で、この時期は暑かったり肌寒かったりと、気温の変化が激しいのも特徴です。調子をくずさないよう、体調管理をしっかりと行ってくださいね。

5月の保健目標

体をせいけつにしよう



～5月 健康診断の予定～



ひ ようび 日(曜日)	けんさこうもく 検査項目	がくねん 学年	じゅんび ねが 準備・お願い
1(金)	ちりょうよく 聴力	1年	ぜんじつ みみそうじ ・前日に耳掃除をしておきましょう。
7(木)	にょうけんさ じ 尿検査1次①	全学年	あさお にょう ・朝起きてすぐの尿をとりましょう。
8(金)	尿検査1次②	たいしやうしゃ 対象者	かいめ わす ひと ・1回目で忘れた人
	内科検診	1・5年	たいいくぎ じゅんび ・体育着を準備してください。 かみ かた なが ひと むす ・髪が肩よりも長い人は、結んでください。
11(月)	尿検査①次③	対象者	まだ じけんさ にょう ていしゆつ ・まだ1次検査の尿を提出していない人
12(火)	しかけんしん 歯科検診	1・2・3年	とうじつ あさ ちやうしよくご ・当日の朝は、朝食後にていねいに歯磨きをしましう。
13(水)		4・5・6年	
15(金)	じび かけんしん 耳鼻科検診	ぜんがくねん 全学年	ぜんじつ みみそうじ ・前日に耳掃除をしておきましょう。
22(金)	ない かけんしん 内科検診	2・6年	たいいくぎ じゅんび ・体育着を準備してください。 かみ かた なが ひと むす ・髪が肩よりも長い人は、結んでください。
26(火)	にょうけんさ じ 尿検査2次①	たいしやうしゃ 対象者	じけんさ けつか たいしやうしゃ ひと ・1次検査の結果より、対象者となった人
	ない かけんしん 内科検診	3・4年	たいいくぎ じゅんび ・体育着を準備してください。 かみ かた なが ひと むす ・髪が肩よりも長い人は、結んでください。
27(水)	にょうけんさ じ 尿検査2次②	たいしやうしゃ 対象者	にょうけんさ わす ひと ・尿検査を忘れた人

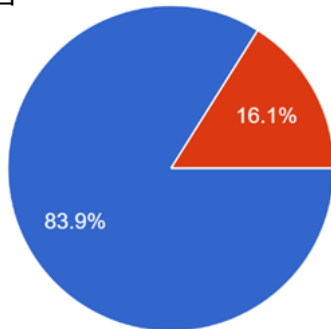
学校保健委員会アンケート結果

令和7年度に行った、歯磨き指導に関するアンケートへのご回答ありがとうございました。保護者の皆様と教職員からのアンケート結果と令和8年度の歯磨き指導の予定について、ご報告させていただきます。

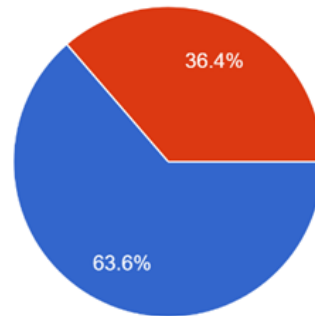
【アンケート結果】

1. 歯科指導の取り組みは十分だと思いますか？

保護者



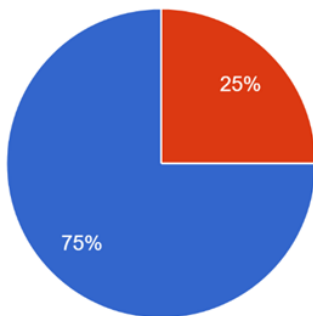
教職員



● はい
● いいえ

2. 学校での歯科指導の取り組みの成果は、家庭でみられていますか？

保護者

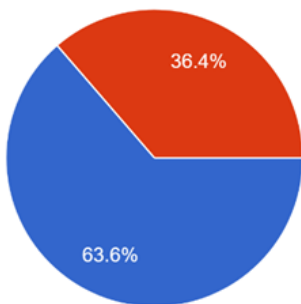


● はい
● いいえ



3. 学校での歯科指導の取り組みの成果はみられていますか？

教職員



● はい
● いいえ

【検討結果】

更なる歯科指導の充実を目指し、これまで第3・5・6学年で行っていた歯磨き指導を、令和8年度は下記のとおり、**全学年に拡大**することにしました。

【今年度の歯磨き指導の予定】

6/3(水)	ライオン全国歯磨き大会 5年	10月末	歯科出前授業1・2年
6/17(水)	歯科校医授業 3年	11/25(水)	歯科校医授業 6年
6/30(火)	歯科指導 4年		