

令和8年5月22日

保護者様

江東区立水神小学校
校長 千葉 一知

水泳学習について

今年も水泳学習の時期を迎えます。つきましては、安全や健康管理等のことについてお知らせいたしますので、ご協力をお願いいたします。

1 期間 6月8日（月）～7月17日（金）

(1) プール開き（予定）

実施日	時間	学年
6月8日（月）	1・2時間目	第5学年
6月9日（火）		第6学年
6月10日（水）		第1・2学年
6月11日（木）		第4学年
6月12日（金）		第3学年

今年度から、第1学年と第2学年が一緒にプールに入ります。

(2) 水泳記録会

7月9日（木）1・2時間目 第6学年のみ

※ 第6学年保護者の参観が可能です。詳細は後日お知らせいたします。

(3) プール納め（予定）

実施日	時間	学年
7月14日（火）	1・2時間目	第1・2学年
7月15日（水）		第6学年（着衣泳）
7月15日（水）	3・4時間目	第5学年（着衣泳）
7月16日（木）	1・2時間目	第4学年
7月17日（金）		第3学年

着衣泳の関係で、プール納めのみ、第1・2・5・6学年の曜日が変更となります。

※ 天候不良の場合、教室で振り返りを行います。延期はしません。

※ 夏季休業日中の水泳学習は行いません。

2 授業時間割

	月	火	水	木	金
1時間目	第5学年	第6学年	第1・2学年	第4学年	第3学年
2時間目					

※ 水泳学習期間中は、算数・音楽・図工等の時間割が変更になる場合があります。

※ 天候等により実際の指導時間が変更になる場合があります。

3 健康管理について

次のような場合、水泳学習ができません。

- (1) 病気直後、医師から禁止されている場合
- (2) 心臓病、無熱性けいれん、身体虚弱児、腎臓病などで医師から禁止されている場合
- (3) 耳や目に病気がある場合（結膜炎、中耳炎、鼻炎）
- (4) うみをもった傷がある、伝染性の皮膚の病気（とびひ・水いぼなど）がある場合
- (5) 風邪、頭痛、下痢、発熱（37 度以上）、睡眠不足、疲れすぎ、食欲不振の場合、すぐーる（連絡帳）でお知らせください。

※ 筋肉けいれんを起こしやすい児童、水に入ると蕁麻疹の出る児童等、健康上心配のある児童については、前もって必ず担任に伝えてください。

※ 健康診断の結果、治療を要する児童、現在治療中の児童（歯科を除く）は、治療を完了し、必ず治療済み証明書を学校へ提出してください。

4 お願い

- (1) 夜は十分に睡眠をとらせてください。
- (2) 用便は、毎朝する習慣をつけさせてください。
- (3) 手足の爪は切り、耳あかや鼻汁を取っておくようにさせてください。
- (4) 身体はいつも清潔にしておくようにさせてください。
- (5) 食べ過ぎ、飲み過ぎをしないようにさせてください。（特に冷たいもの、消化によくないもの）

5 連絡について

- (1) 水泳指導当日の健康観察について

「すぐーる」の健康観察帳で、健康観察を行います。水泳指導当日に参加、不参加に関わらず、検温の上、必ずご連絡ください。利用方法はすぐーるの利用マニュアルに記載されていますので、ご確認ください。

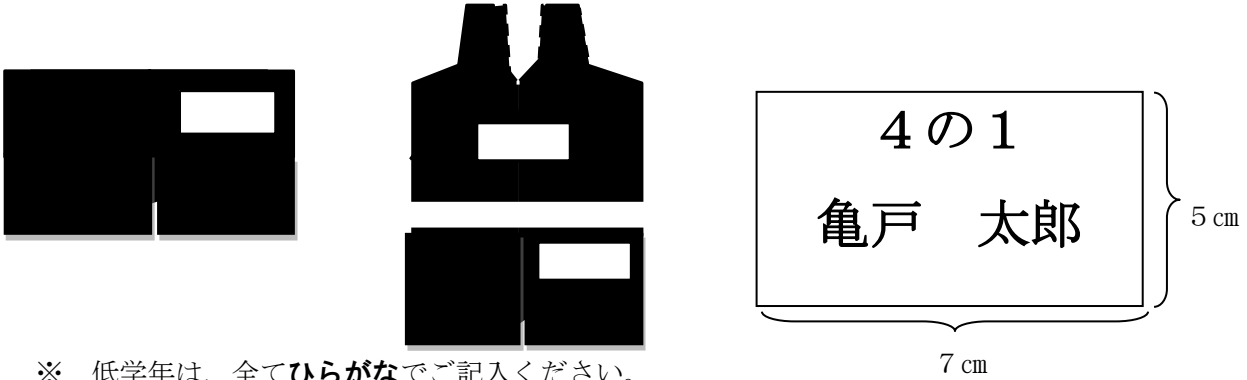
6 水に入る前の指導

- (1) 身体の様子が変化したときは、指導の教員に必ず報告をするようにさせてください。
- (2) 持ち物はきちんとたたんで袋にまとめて決められた場所に置くなど、身のまわりの整理整頓の習慣を身に付けるようにさせてください。
- (3) ヘアピンをつけず、髪の毛が出ないように帽子をかぶるようにさせてください。

7 水に入った後の指導

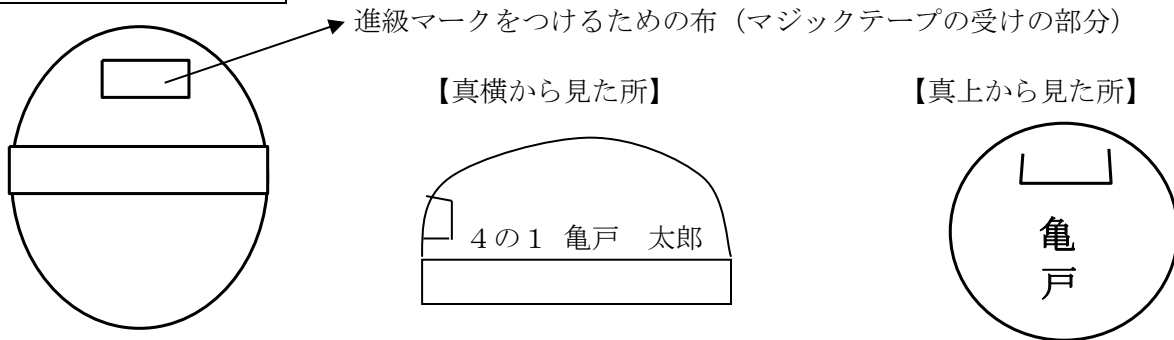
- (1) 耳の中の水を取るとき、指などを入れないようにさせてください。
- (2) 水着などの用具は、きれいな水で洗って乾かすようにしてください。
※ 用具（水着・水泳帽・タオル・袋）及び衣服（肌着も含む）には、油性マジックで学年・組氏名を書いておいてください。
- (3) ゴーグル、ラッシュガード等を使用するときは記名をし、各自でしっかりと管理するようにしてください。（フード付きのラッシュガードは安全上の問題で使用できません。）

名前のつけ方 (水着)



- ※ 低学年は、全てひらがなでご記入ください。
- ※ 1年生は、水着の腰ひもをゴムにしていると着脱しやすくなります。
- ※ 水着はマル三洋品店などで販売しております。

名前のつけ方 (帽子)



- ※ 帽子には側面に学年・組・氏名を、頭の上にはよく見えるように名字を大きく書いてください。
- ※ 水着は紺または黒をご用意ください。
- ※ 1年生は紺、2年生は黄、3年生はグリーン、4年生は赤、5年生はサックス (水色)、6年生はオレンジの帽子をご用意ください。