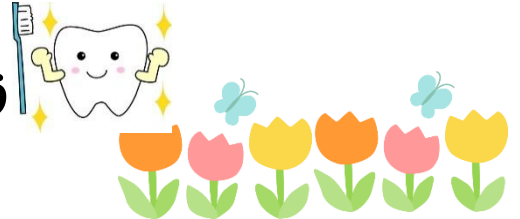




江東区立水神小学校
保健室
令和8年5月29日

6月の保健目標

歯を大切にしよう



～6月健康診断の予定～

日(曜日)	検査項目	学年	準備・お願い
5(金)	色覚検査	4年希望者	・メガネを持っている人は持ってきてましょう。

～その他の保健行事～

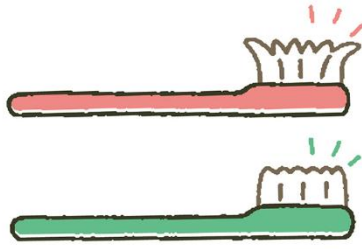
日(曜日)	内容	学年	準備・お願い
3(水)	ライオン全国小学生歯磨き大会	5年	DVDをみながら、歯と歯肉の健康・歯の磨き方について学習します。 当日は、方が一汚れても大丈夫な服装でお願いします。 準備物は以下のとおりになります。変更・追加がある場合は、担任より連絡帳等でお知らせいたします。 〈持ち物〉※すべての持ち物に記名をお願いします。 歯ブラシ、ビニール袋(持ち物すべてが入る大きさ)、ハンカチ、筆記用具
17(水)	歯科校医授業	3年	本校歯科校医の奥田先生より、歯科に関する授業を行います。当日は、学校公開となっておりますので、是非お子様と一緒にご参加ください。 〈持ち物〉筆記用具
30(火)	歯科染め出し指導	4年	染め出し剤を使って、磨き残しの多い箇所(歯垢)の磨き方や、歯ブラシの使い方について学習します。 当日は、方が一汚れても大丈夫な服装でお願いします。 〈持ち物〉※すべての持ち物に記名をお願いします。 歯ブラシ、コップ(紙コップでも可)、タオル(首に巻ける長さ)、洗濯ばさみ、ビニール袋(持ち物すべてが入る大きさ)、ハンカチ、筆記用具(赤鉛筆又は赤ペン)

じょうずな歯みがき、できている？



みがくタイミング

食後と寝る前には必ずみがこう。特に寝る前は、むし歯予防にとっても大切。



自分に合った歯ブラシ

清潔な歯ブラシを。毛先が広がったら交換。自分の口に合うサイズと硬さを選ぼう。



じょうずなみがき方

1本ずつ軽い力で小刻みに。歯と歯肉の境目、歯の裏側、歯と歯の間などを意識しよう。



食後は歯をみがきましょう

あつさに慣れるために



軽い運動から始めよう



あうちのかたへ



＊「結果のお知らせ」をお返ししています＊

健康診断の「結果のお知らせ」をお返ししています。

5月は、聴力検査・内科健診・歯科健診・耳鼻科健診・尿検査について異状・疾病の疑いがある児童にお返ししました。

なお、学校医の医療機関を受診する場合は、事前に電話で連絡の上受診をお願いいたします。

《結果のお知らせが配布された場合》

該当する医療機関へ「結果のお知らせ」を持って受診する

医療機関で受診結果を記入してもらう

学校へご提出ください

※「結果のお知らせ」の下記に記載してある水泳指導の可・不可を記入してください。水泳指導に配慮が必要な場合は、詳細をご連絡ください。

