



江東区立水神小学校  
保健室  
令和8年6月30日

がつ ほけんもくひょう  
7月の保健目標

なつ げんき  
夏を元気にすごそう!



がつ けんこうしんだん よてい  
～7月 健康診断の予定～

ひ ようび 日(曜日)	けんさこうもく 検査項目	がくねん 学年	じゅんぴ ねが 準備・お願い
13日(月)	脊柱側わん症検診	5年・対象者	<p>たいいくぎ じゅんぴ ・体育着を準備してください。</p> <p>かみ かた よりも ながい 人は、首と肩がでるように結んでください。</p> <p>※骨折等の理由により、両足のかかとをつけた状態でまっすぐな姿勢で立つことができない場合は、正確な測定ができませんので、ご了承ください。</p>
16日(木)	りんかいがっこうぜんけんしん 臨海学校事前健診	5年	<p>けんこう きろく わす ・健康の記録を忘れずに持ってきてください。</p>

～その他の保健行事～

ないよう 内容	がくねん 学年	じゅんぴ ねが 準備・お願い
りんかいがっこうぜんけんしん 臨海学校事前 保健指導	5年 (女子)	<p>げっけいじ て あ ・月経時の手当てのしかたや、下着についての話を はなし よてい をする予定です。</p>

《は くち けんこう ひょうごぼしゅうちゅう  
歯と口の健康ポスター・標語募集中》



今年もこの季節がやってきました! 歯と口の健康ポスターや標語を書きたい人を募集します。書いてみたい人は、用紙を渡すので保健室へ取りに来てください。それぞれ、保健室への提出の締め切りは次の通りです。

○標語: 7月15日(水)

○ポスター: 9月1日(火)

たくさんの作品の応募を楽しみにしています!



# は がくしゅう おこな 歯みがきの学習を行いました!

6月に、3年生を対象に、歯みがき指導を行いました。その一部をご紹介します。



6月17日に、学校歯科医による歯科実験授業を実施しました。

歯のしくみやむし歯になってしまう原因についてもお話をしていただきました。

卵の殻を歯に、お酢を口中の酸に見立て、歯が酸によってとけてしまい、むし歯になってしまうことを実験で確認することができました。(学校ホームページにも掲載中)



**\*夏休み中に受診・治療をお願いします。\***

定期健康診断へのご協力、ありがとうございました。



「結果のお知らせ」や欠席者健診についてのご案内をすでに対象者の方に配布しています。まだ受診がお済みでない方は、夏休み期間中に受診や治療をお願いします。なお、学校医の医療機関を受診する場合は、事前に電話で連絡の上受診をお願いします。

《結果のお知らせ・欠席者健診のご案内が配布された場合》

該当する医療機関へ  
用紙を持って受診する



医療機関で  
受診結果を  
記入してもらう



学校へ  
ご提出ください

